



さわんど温泉施設一覽

施設名	(0263)	凡例
ペンションしるふれい	93-2265	山 人
ホテル杣乃家 (そまのや)	93-3313	山 人 車
湯の花荘	93-2252	山
上高地ホテル	93-2910	山 人 車
高桑荘	93-2608	山 人
溪流荘しおり絵	93-2642	山 人
温泉山小屋ともしび	93-2338	山 人
お食事処しもまき	93-2500	山 車 人
そば処杣乃家 (そまのや)	93-2623	車 人
お食事処ひぐち	93-2146	車 人
お食事処池尻	93-2324	山 車 人
沢渡ドライブイン茶嵐	93-2572	車 人
梓湖畔の湯	93-2380	山 人
川上屋商店	93-2338	山
佐藤養蜂園	93-3188	山
グレンパークさわんど	93-1810	車 人
アルピコ交通新島々 (営)	92-2511	山 人
アルピコタクシー沢渡 (営)	93-2700	山 人

凡例：山→天然温泉 人→外来入浴 車→食事 人→土産



沢渡ナショナルパークゲート



沢渡バスターミナル

さわんど温泉絵地図

沢渡ナショナルパークゲートは、マイカー・観光バス規制が行われている上高地の長野県側の乗換拠点となる沢渡地区に位置するシャトルバス・タクシーへの乗換施設です。国立公園をよりよく体験・利用するため、上高地の自然や登山、交通、上高地の利用ルールなど、上高地に関する様々な情報を提供しています。

開館期間 4月下旬～11月15日(上高地閉山期間無休)
※冬期閉館
開館時間 上高地シャトルバス運行時間中
入館無料



“さわんど”は、上高地や北アルプスの槍・穂高への玄関口で、上高地へは通年マイカー規制があり、沢渡(さわんど)でバスかタクシーに乗り換えます。周辺に白谷温泉や乗鞍高原をひかえ、飛騨高山と信州松本の間地点でもあり観光の拠点となっています。天然温泉の「さわんど温泉」には、宿泊や日帰り入浴施設、ドライブイン(食事処)が充実し、湯の郷公園「足湯」も旅の行き帰りなど、気軽に利用できます。上高地から流れる梓川の渓流に沿った、さわやかな湯けむりの郷では溪流釣りもでき(釣り券要)、自然の宝庫「池尻湿原」への散策も楽しめます。



湯の郷公園「足湯」

一度に50～60人ほどが入れる足湯は掛け流しで、肌にやさしく、芯からあたると好評です。公園内には「あずまや」もあり、足湯で暖まったら梓川の渓流からの風にあたり休憩もできます。また、2人が同時に着替えのできる更衣スペースも隣接し自由にお使いいただけます。足湯の横には公衆トイレも完備され、手すり付スロープにて車椅子の方も利用いただけ、湯の郷公園へも段差無く移動できます。
(さわんど第2駐車場をご利用ください)



自然の宝庫「池尻湿原」

さわんど温泉のR158より徒歩15分ほどのところにある池尻湿原周辺には、「歴史の小径」自然散策遊歩道があり、ミズバショウやミツガシワの群生がみられ、春には花々がみごとです。春から夏には、草原に咲く山野草やモウセンゴケなど手つかずの自然を満喫できます。鎌倉街道跡や武田信玄山城跡の古(いにしえ)も偲ぶことができ、自然と歴史に触れながら散策してみましよう。

冬の楽しみ「上高地スノートレッキング」

雪に覆われた上高地は、訪れる人も少なく静かで、神々しいほど美しい世界です。大正池周辺で見られる冬桜(霧氷)の輝き、朱に染まった化粧桐の芽吹きなど、訪れた人だけがあじわえる感動がそこにはあります。沢渡から、スノーシューなどを利用して、安心して冬の上高地をトレッキングするツアーも充実しています。



※上高地公園線は、冬期間は通行止になるので、中の湯から歩いて行きます。
※国道158号は、除雪体制が整っていますので、バス・マイカーでも安心してお越しいただけます。



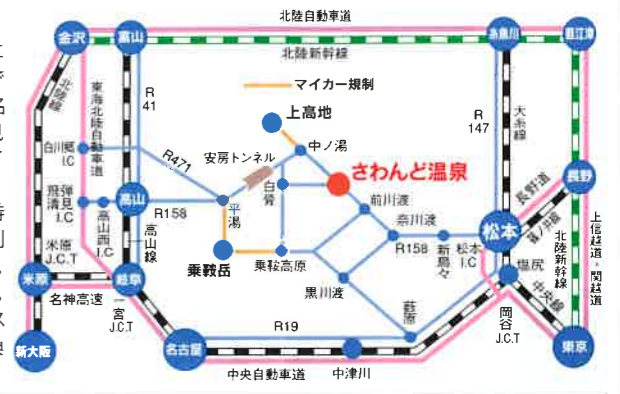
※上高地へはマイカーでは行けません。最寄りの駐車場へ停めてバスかタクシーにてお出かけ下さい。

駐車場名	(0263)
P-1 沢渡大橋	93-2380
P-2 しもまき	93-2500
P-3 ひぐち	93-2146
P-4 さわんど第1(いっぽく平)	93-2556
P-5 アルピコタクシー沢渡(営)	93-2700
P-6 さわんど第2(足湯公園)	93-2556
P-7 さわんど第3(かすみ沢)	93-2556
P-8 池尻	93-2324
P-9 アルピコ交通沢渡車庫前	92-2511
P-10 さわんど第4(岩見平)	93-1810
P-11 茶嵐	93-2572
P-12 梓第一	93-2033
P-13 梓第二	93-2033
P-14 つつき	93-2722
P-15 川上屋商店	93-2338

【交通ガイド】

■車利用：東京・名古屋方面から中央自動車道、長野自動車道で松本IC下車、R158で松本ICより50分。大阪・名古屋方面から名神高速道、東海北陸自動車道で飛騨清見IC下車より中部縦貫自動車道で高山IC下車、R158で高山ICより60分。

■JR利用：松本まで/新宿から中央東線特急あずさ利用。大阪から名古屋、新幹線利用、名古屋から中央西線特急しなの利用。松本から/特急バスで沢渡下車約50分。またはアルピコ交通上高地線新島々バスターミナルまで約30分。路線バス乗り換えで沢渡下車約30分。



さわんど温泉観光案内所

TEL.0263-93-1800 (8:30～17:30)

URL <http://www.sawando.ne.jp/> E-mail: info@sawando.ne.jp